

Die Ausrüstung im Kinder- und Zwergerlskikurs

Liebe Eltern und Großeltern -
mit diesem Artikel spreche ich ganz bewusst euch an.

Uns allen fällt sehr positiv auf, dass die Ausrüstung unserer Kinder, die wir in den Zwergerl- und Kinderkursen betreuen, von Jahr zu Jahr besser wird. Gerade deshalb möchte ich hier nochmal gezielt auf die richtige und passende Ausrüstung für den Skikurs eingehen.

Fangen wir bei der Bekleidung an, denn hier gibt es am wenigsten zu sagen. Die passt so gut wie immer, wenn da nicht die Handschuhe wären.

Bitte gebt euren Kindern **keine Strick- oder Stoffhandschuhe** mit, denn nach den ersten Stürzen oder Übungen bei denen die Kinder in den Schnee greifen, sind diese nass und die Kinder fangen an zu frieren. Am besten bewährt haben sich hier die Fäustlinge.

Der **Helm** muss ohne Mütze drunter passen und darf nicht rutschen. Es gibt im Kinderbereich sehr viele gute Helme, die auch größenverstellbar sind. Die Helme sind so warm, dass die Kinder höchstens ein Schweiß Tuch drunter brauchen. Der Helm soll im getragenen Zustand mit der Skibrille an der Stirn abschließen.

Bei den Skischuhen solltet ihr darauf achten, dass für Kinder keine Erwachsenenskischuhe gekauft werden. Lasst euch bitte hier beraten!!

Die **Ski** und die **Bindung** bilden eine Einheit und müssen zueinander und auch zu eurem Kind passen.

Kauft die Ski bitte nicht zu lang, nur damit das Kind sie länger fahren kann. Durch zu lange Ski wird der Lernerfolg stark reduziert und die Verletzungsgefahr steigt zudem. Ebenso verhält es sich mit der Bindung. Sie muss zum Ski und zum Gewicht des Kindes passen, damit sie auch im richtigen Moment öffnet und nicht erst, wenn es schon zu spät ist.

Unheimlich wichtig ist es auch, dass die Kinderski gut präpariert sind.

Die Ski sollten frisch gewachst sein, die Kanten geschliffen und was noch viel wichtiger ist, die Sicherheitsbindung muss geprüft und richtig eingestellt sein.

Nicht zu vergessen sind die **Skistöcke**, die unsere Ausrüstung ergänzen und auch nicht fehlen dürfen.

Wenn ihr den Kindern jetzt noch ein zweites Paar Handschuhe und eine Mütze für Mittag mitgebt, kanns eigentlich schon losgehen.

Beim Flohmarkt beraten wir euch gerne. Nutzt diese Gelegenheit, um gute Ware günstig zu kaufen oder auch zu verkaufen. Am Flohmarkt ist auch WINTER-SPORT, unser hiesiges Sportgeschäft wieder vor Ort, der an diesem Tag einen günstigen Bindungsservice anbietet.

Euer Skischulleiter PETER